

# Presseinformation

## Coming Out Day 2022: BZgA-Initiative LIEBESLEBEN unterstützt bei Anliegen rund um sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Köln, 29. September 2022



LIEBESLEBEN

Der Coming Out Day am 11. Oktober ermutigt, Vielfalt sichtbar zu leben. Doch ein Coming-out ist für viele Menschen auch heute noch nicht immer leicht. Denn nach wie vor werden lesbische, schwule, bi, trans\*, inter\*, nicht-binäre\* und queere Menschen diskriminiert. Die Initiative LIEBESLEBEN der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unterstützt deshalb die LGBTIQ\*-Community, ihre Umfelder sowie Fachkräfte beim Coming-out-Prozess und bei vielen weiteren Fragen zum Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt - mit verlässlichen Informationen, qualitätsgesicherten Materialien und persönlicher Beratung.

### Aufklärung und Empowerment

Selbstakzeptanz und Zufriedenheit mit der eigenen sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität spielen eine große Rolle für die Gesundheit. LIEBESLEBEN informiert, berät und fördert daher Selbstbestimmung und Akzeptanz - etwa auf [www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de) und den eigenen Social Media-Kanälen mit sachgerechter Aufklärung über sexuelle und geschlechtliche Vielfalt sowie mit hilfreichen Tipps für junge Menschen und ihre Umfelder.

### Persönliche Beratung

Was hilft mir bei meinem Coming-out? Wie kann ich mein Kind unterstützen? Und auf was sollte ich bei trans\*Jugendlichen in meiner Schulklasse achten? Bei Fragen und Anliegen rund um die Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt sowie Schutz vor sogenannten Konversionsbehandlungen unterstützt das BZgA-Beratungsteam kostenfrei und vertraulich.

Das Angebot richtet sich an junge Menschen und ihre Angehörigen, Menschen des persönlichen Umfeldes, aber auch an Lehrende, Erziehende sowie weitere Fachkräfte.

Die Online-Beratung ist unter [www.liebesleben.de/fuer-alle/online-beratung](http://www.liebesleben.de/fuer-alle/online-beratung) erreichbar; Antworten erfolgen unter der Woche in der Regel am selben Tag. Die Telefonberatung ist vorerst von Montag bis Donnerstag von 12 bis 16 Uhr unter **0221 8992 876** erreichbar.

### Fachinformationen und Materialien

Themen sexueller und geschlechtlicher Vielfalt wie das Coming-out finden sich zudem in den Methoden, Materialien und Hilfestellungen auf [www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de) im Bereich »Für Fachkräfte«, die bei der Arbeit in der Schule, bei der Beratung oder in der ärztlichen Praxis zum Einsatz kommen können. Und auch Printpublikationen wie die kürzlich aktualisierte Broschüre »Sexuelle Vielfalt und Coming-out« können auf der Internetseite von LIEBESLEBEN kostenfrei bestellt und für die Aufklärungsarbeit genutzt werden.

Das Informations- und Beratungsangebot von LIEBESLEBEN wird kontinuierlich ausgebaut. So werden im Laufe des Jahres zum Beispiel mehrsprachige Informationen auf [www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de) zur Verfügung stehen. Zudem sind verschiedene Forschungsarbeiten und öffentlichkeitswirksame Maßnahmen in Arbeit.

**Weiterführende BZgA-Informationen zum Thema sexuelle Gesundheit sowie zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt finden Sie unter:**  
[www.liebesleben.de/vielfalt](http://www.liebesleben.de/vielfalt)

### Über die BZgA-Initiative LIEBESLEBEN:

LIEBESLEBEN ist eine Initiative zur Förderung sexueller Gesundheit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). LIEBESLEBEN bietet niedrigschwellige Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention und informiert zuverlässig rund um sexuelle Gesundheit, sexuelle und geschlechtliche Vielfalt sowie den Schutz vor Konversionsbehandlungen.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Maarweg 149-161, 50825 Köln

Pressekontakt: Tel. 0221 8992-280, -332, Fax 0221 8992-300,  
E-Mail [pressestelle@bzga.de](mailto:pressestelle@bzga.de) - Internet: [www.bzga.de](http://www.bzga.de) -  
Twitter: [www.twitter.com/bzga\\_de](https://www.twitter.com/bzga_de)  
Facebook: [www.facebook.com/bzga.de](https://www.facebook.com/bzga.de)

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.