

Die Infektastischen STI vermeiden

»Die Infektastischen STI« und ihre negative Haltung entlarven - positive und kreative Botschaften zur Kondomnutzung entwickeln und die Kondomanwendung lernen.





Der vorgestellte Methodenblock lässt sich auch in einzelnen Varianten umsetzen. Der methodische Einstieg erfolgt jedoch immer mit der »STI-Jury« und einer Gesprächsrunde zu »Die Infektastischen STI und ihre negative Haltung«. Wählen Sie anschließend weitere Varianten.

STI-Jury

Vorbereitung

Drucken Sie die entsprechenden Materialien aus und bereiten Sie die Technik für die »Die Infektastischen STI« und ihre Clips vor.

Entscheiden Sie im Vorfeld, ob Sie diesen Methodenblock mit dem Methodenblock »Die Infektastischen STI kennenlernen« zu einem Projekttag bündeln möchten. Gestalten Sie den Gruppenraum als eine Art Galerie mit einladenden Medien passend zu »Die Infektastischen STI«, z.B. Postkarten, STI- und Kondom-Broschüren, Kondome, das LIEBESLEBEN-Kondometer und das Filmplakat zu »Die Infektastischen STI«.

Ablauf

Die TN machen zunächst einen kurzen Rundgang durch den Raum und beschäftigen sich mit den Medien und Materialien. Anschließend kommen Sie mit der Gruppe/Klasse zu einem Blitzlicht zusammen. Fragen Sie kurz, um was es heute geht. Danach knüpfen Sie direkt mit der »STI-Jury« an. Zeigen Sie der Gruppe/Klasse den Teaser-Clip und mindestens zwei Folgen der »Ekelfilme«. In den »Ekelfilmen« kommen »Die Infektastischen STI« und ihre ablehnende Haltung zu Kondomen humorvoll und witzig zum Ausdruck. Greifen Sie die Reaktionen und Kommentare auf. Wenn der Begriff

STI nicht über die Clips direkt verstanden wird, sollte er von Ihnen aufgelöst und erklärt werden. Die STI-Jury beurteilt die Clips inklusive Teaser mit Noten von 1 bis 6. Nutzen Sie dafür einfache Kartei- oder Moderationskarten. Auf die Rückseite der Karten dürfen die TN ihre Fragen oder Anmerkungen, die Sie beim Anschauen der Filme hatten, notieren. Mit diesen Eindrücken leiten Sie die anschließende Gesprächsrunde zu »Die Infektastischen STI und ihre negative Haltung« ein.

In der Gesprächsrunde soll es darum gehen, die Anti-Botschaften der Clips gegenüber Kondomen kurz herauszuarbeiten und die eigene Haltung zum Thema STI, Schutz, Kondomen und Kondomnutzung gegenüberzustellen. Die Haltung/Botschaften der »Ekelfilme« können an der Tafel, an einem Flip-Chart oder mit großen Blättern an einer Wand festgehalten werden. Die Steckbriefe zu »Die Infektastischen STI« dienen zur Erklärung der einzelnen STI und vermitteln kompakt zentrale Infos über die einzelnen Erreger, zu Übertragungswegen, Symptomen, Folgen und Schutzmöglichkeiten. Entscheiden Sie, ob die Steckbriefe für die Gruppe/Klasse in der Situation passend sind oder zu tief gehen.

Abhängig vom Entwicklungsstand der Gruppe/Klasse ist es möglich, dass die TN während der »STI-Jury« und der anschließenden Gesprächsrunde weitere sexualpädagogische Themen anstoßen, wie z.B. Sexualität und Sexualpraktiken, Verliebt-Sein, Schwangerschaft etc. Greifen Sie dies begrenzt auf und führen Sie die Gruppe dann wieder zum Kernthema - Motivation zur Kondomnutzung - zurück.

Mögliche Auswertungsfragen

- Was habt ihr verstanden/nicht verstanden?
- Was möchten »Die Infektastischen STI«? Was ist ihnen wichtig?
- Weshalb finden »Die Infektastischen STI« Kondome ekelig?
- Was sind mögliche Folgen, wenn man beim Sex Kondome weglässt?
- Was ist eure Meinung zu Kondomen?
- Worauf solltet ihr beim Kondomkauf achten?
- Wie funktioniert die richtige Kondomanwendung?
- Wer ist für Schutz verantwortlich?

Variante

Die folgenden Methoden können wahlweise einzeln, nacheinander oder als Stations-Parcours in den Block integriert werden. Wenn Sie sich für das Arbeiten an Stationen entscheiden, empfiehlt sich die Durchführung mit mindestens zwei Personen pro Team.

Alles Wichtige über Kondome

Die Jugendlichen lernen die richtige Anwendung von Kondomen, wie sie die passende Größe feststellen können und was es bei der Auswahl und Aufbewahrung von Kondomen noch alles zu beachten gilt. Lassen Sie die Jugendlichen in Kleingruppen oder paarweise an den Penismodellen üben. Wiederholen Sie die Übung, wenn sich Fehler einschleichen. Geben Sie Tipps, Hinweise und positives Feedback. Penismodelle lassen sich oft über lokale Beratungsstellen zu HIV und andere STI, zu Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung oder bei



ausgewählten Kondomherstellenden beziehen.

Alternative: Bilden Sie zwei Klein-gruppen und lassen Sie die Gruppen gegeneinander antreten. Jedes Gruppenmitglied muss einmal ein Kondom korrekt über das Penismodell abrollen und wieder abziehen. Welche Gruppe zuerst fertig wird, gewinnt. Stoppen Sie die Zeit.

Design dein Kondom

Wenn Sie mehr Zeit zur Verfügung haben, lassen Sie die TN auch eine Kondomverpackung illustrieren. Benutzen Sie dazu die Vorlage »Design dein Kondom«. Diese enthält bereits Angaben zur Kondomgröße auf dem Verpackungsrand. Einstiegsfrage hier: Welche Kondomverpackung würdet ihr kaufen, die euch nicht peinlich wäre? Stellen Sie einige Verpackungsdesigns als Inspirationsquelle zur Verfügung.

Captain Kondom

Die Methode kann wahlweise analog und digital umgesetzt werden. Die TN erstellen zunächst eine Charakterisierung ihrer Superheld*innen, die als Hauptperson gegen »Die Infektastischen STI« antreten. Nutzen Sie dafür die Vorlage »Captain Kondom«.

Für die digitale Umsetzung in einem Stop-Motion-Film entwickeln die TN anschließend ein kurzes Storyboard. Hier eignen sich z.B. auch die Bilder aus den Steckbriefen und anderer Materialien, um das Story-Set zu gestalten. Alle Kleingruppen präsentieren zum Ende des Methodenblocks ihre Filme. Kalkulieren Sie für die digitale Umsetzung einen Zeitrahmen von 30 – 60 min ein. Für die Entwicklung der Stop-Motion-Filme sollten die Fachkräfte erweiterte Vorkenntnisse in der Tabletarbeit und Anwendung der Stop-Motion-Apps mitbringen.

Analoge Arbeitshinweise:

Entwerft ein*e Kondomheld*in, die*der sich für die Kondomnutzung einsetzt. Gebt ihr*ihm einen Namen und Eigenschaften auf einem Steckbrief und baut sie*ihn mit Bastelmaterialien zusammen. Nutzt dabei mindestens ein Kondom.

Digitale Arbeitshinweise:

Entwerft ein Storyboard und dreht im Anschluss einen kurzen Stop-Motion-Clip mit »Captain Kondom«, in dem die Superheld*innen sich und ihre Mission vorstellen.

Thema	Sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondome · Über Sex reden · Schutz und Verhütung · Einstellungen und Werte
Methodentyp	Positions-/Meinungsspiel Quiz-Variante/Mitmach-Aktion
Setting	Geschlossene Gruppe offene/öffentliche Veranstaltung
Alter	Empfohlen ab ca. 12 Jahren
Dauer	30 – 120 min
Material	Steckbriefe-Kopervorlage, »Captain Kondom«-Kopervorlage, »Design dein Kondom«-Kopervorlage, »Die Infektastischen STI«-Clips, »Das Infektastische STI«-Filmplakat, STI-Pocket-Broschüren, Kondom-Broschüren, LIEBESLEBEN-Kondometer Eigenes Material: Tablets & Smartphones + Stop-Motion-App, evtl. Beamer, Bluetooth-Box, Stifte, Papier, Kleber, Kondome, div. Bastelmaterialien, evtl. Beispiel-Kondomverpackungen, Penismodelle aus Holz oder Silikon

Die Clips zu dem Methodenblock finden Sie unter www.liebesleben.de/dieinfektastischensti, weitere Clips können Sie auch unter www.die-infektastischen-sti.de ansehen



Steckbrief Chlam Chlamydie



Erreger

Wer bin ich?

Ich bin Chlam Chlamydie, ein Bakterium. Ich bin der König unter den STI, hehe - zumindest sehr weit verbreitet. Bei allen, Jungs und Mädels. Tja, ich sage eben zu niemandem nein.

Symptome

Welche Anzeichen ich besonders gerne auslöse...

Häufig gar keine Symptome – dann bemerkt man mich auch nicht, hehe. Ungewöhnlicher Ausfluss aus Vagina, Penis oder Anus, ganz schön miese Sache. Schmerzen beim Sex, ja bitte. Und Brennen oder Schmerzen beim Pinkeln. Juckreiz am Intimbereich löse ich auch gerne aus, hehe.

Übertragung

Welche Sexpraktiken ich gerne mag ...

Alle Sexpraktiken ohne Kondom: ungeschützter Oralsex, Vaginalsex und Analsex. Ich mag auch die gemeinsame Benutzung von Sexspielzeug, solange kein Kondom dabei ist.

Mögliche Folgen

Wenn man mich nicht behandelt...

Gibt es Entzündungen an den Geschlechtsorganen und ich mache euch im schlimmsten Fall unfruchtbar. Außerdem erhöhe ich das Risiko, sich mit HIV anzustecken.

Schutz

Was ich nicht leiden kann ...

Kondome beim Sex benutzen! Da hört der Spaß auf! Und auch das regelmäßige Chlamydien-Screening bei Frauenärzt*innen. Und überhaupt – sich bei Symptomen testen zu lassen. Muss doch nicht sein, oder?

Diese Symptom-Icons treffen auf mich zu



Schmerzen beim
Vaginal- oder
Analsex



Brennen oder
Schmerzen
beim Pinkeln



Häufig keine
Symptome

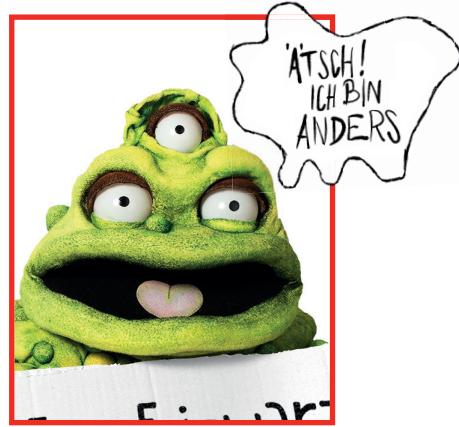


Ungewöhnlicher Ausfluss
aus Vagina, Penis oder
Anus sowie
Zwischenblutungen



Juckreiz an Vulva,
Penis oder Anus

Steckbrief Feig Feigwarze



Symptome

Wer bin ich?

ÄTSCH! Ich bin nicht der Erreger, sondern das Symptom! Und ich blühe besonders schön auf, wenn ihr euch nicht vor HPV schützt. Und was ist das, HPV?

Erreger

Was verursacht mich?

HPV ist eine ganze Gruppe unterschiedlicher Viren - die Humanen Papillomviren. Die merkt ihr aber erst so richtig, wenn ich da bin, denn ich sorge als Feigwarze für mögliche Beschwerden. Juchhe! Und selbst wenn ich es mir bei euch nicht gemütlich gemacht habe, kann es sein, dass ihr euch mit HPV angesteckt habt. Manchmal zeigen sich nämlich gar keine Symptome, und man hat trotzdem HPV, ätsch!

Übertragung

Welche Sexpraktiken ich gerne mag...

Ich mag alle Sexpraktiken ohne Kondom. Besonders ungeschützter Oralsex, Vaginalsex und Analsex. Ich mag aber auch die gemeinsame Benutzung von Sexspielzeug ohne Kondom. Denn Kontakt ist mir sehr wichtig. Ihr müsst mich, also FEIG, anfassen. Dann kann ich als Symptom nämlich auch andere anstecken ...

Mögliche Folgen

Bei einer HPV-Infektion...

Als Feigwarze zeige ich mich gerne an Vulva, Penis oder Anus. Dort kann ich mich auch ausdehnen. Und Schmerzen beim Sex gibt es gratis dazu.

HPV löst aber nicht nur Feigwarzen aus. Die Viren können auch Krebs verursachen, besonders häufig am Gebärmutterhals und am Anus, seltener auch an den Vulvalippen, am Penis und im Mund- oder Rachenbereich.

Schutz

Was ich nicht leiden kann...

Kondome beim Sex! Bah, voll ekelig! Und wenn ihr mich nicht mehr anfasst, mmh. Noch schlimmer ist aber die HPV-Impfung für Mädchen und Jungen. Damit schützt ihr euch vor HPV und mitunter auch vor mir. Die Impfung sollte aber vor dem ersten Sex sein, damit sie gut wirkt. Und bis 18 Jahren ist auch eine Nachimpfung kostenlos.

Diese Symptom-Icons treffen auf mich zu



Schmerzen beim Sex |
Schwellungen
im Intimbereich



Häufig keine
Symptome



Hautveränderungen und
nässende Hautstellen,
insbesondere Bläschen,
Warzen oder Geschwüre

Steckbrief Hepp Hepatitis



Erreger

Wer bin ich?

Ich bin Hepp Hepatitis, ein schöner Virus und seeehr ansteckend. Und auch wenn es mehr von meiner Sorte gibt, bin ich heute hier als Hepatitis B.

Symptome

Welche Anzeichen ich besonders gerne auslöse...

Ich bin eher träge und löse häufig keine Symptome aus, gähn! Wenn ich aber welche auslöse, dann mache ich vor allem müde und appetitlos. Und ich sorge für Kopf- und Gliederschmerzen. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Fieber mag ich besonders gerne. Ab und zu löse ich auch eine Gelbfärbung von Haut und Bindegewebe im Auge aus.

Übertragung

Welche Sexpraktiken ich gerne mag...

Alle Sexpraktiken ohne Kondom: ungeschützter Oralsex, Vaginalsex und Analsex. Auch das Teilen von Sexspielzeug ohne Kondom gefällt mir.

Mögliche Folgen

Wenn man mich nicht behandelt...

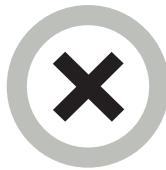
Ach, manchmal gehe ich auch von alleine wieder weg. Ich bin halt eher faul. Es kann mit mir aber auch chronisch werden. Und ein chronischer Hepp kann zur Zerstörung der Leber führen. Jaaa, so ist das.

Schutz

Was ich nicht leiden kann...

Kondome beim Sex benutzen. Das versaut einem doch den Spaß. Und auch eine Hepatitis-B-Impfung. Die ist sogar auch noch für Jugendliche bis 18 Jahre kostenlos.

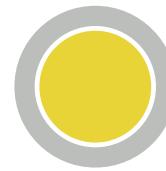
Diese Symptom-Icons treffen auf mich zu



Häufig keine Symptome



Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen | Appetitlosigkeit



Gelbfärbung von Haut und Bindegewebe



Kopf- und Gliederschmerzen | leichtes Fieber | Abgeschlagenheit

Steckbrief Philis Syphilis



Erreger

Wer bin ich?

Ich bin Philis Syphilis. Manchmal kennt man mich auch noch als Lues. Und ich bin ein Bakterium.

Symptome

Welche Anzeichen ich besonders gerne auslöse...

Ich bin sehr vielfältig unterwegs und komme in 3 unterschiedlichen Stufen zu euch - wobei ich zwischen den Stufen oft eine Pause ohne Beschwerden mache.

Erst löse ich ein kleines Knötchen oder Geschwür aus, dort, wo dein Körper Kontakt mit mir hatte. Dann gibt es später nässenden Hauthausschlag, Fieber, Schmerzen und Entzündungen sowie Appetitlosigkeit. Und am Ende verursache ich schöne verhärtete Knoten, die am - und sogar im - ganzen Körper auftreten, sogar an Organen und im Gehirn. Fies, oder? TsTsTs.

Übertragung

Welche Sexpraktiken ich gerne mag ...

Alle Sexpraktiken ohne Kondom: ungeschützter Oralsex, Vaginalsex und Analsex. Besonders gut finde ich auch direkten Kontakt mit meinen Geschwüren oder Knötchen. Gerne könnt ihr auch die gemeinsame Benutzung von Sexspielzeug ohne Kondom einbauen.

Mögliche Folgen

Wenn man mich nicht behandelt...

Schreite ich immer weiter fort und kann sogar schwere Schäden an den inneren Organen und am Herz-Kreislauf-System auslösen. Außerdem erhöhe ich auch das Risiko, sich mit HIV anzustecken.

Schutz

Was ich nicht leiden kann ...

Kondome beim Sex benutzen! Und wenn ihr meine Hautveränderungen nicht anfasst. Außerdem mag ich es so gar nicht, wenn man sich bei Symptomen testen lässt. TsTsTs, nein, also wirklich, das geht gaaaar nicht!

Diese Symptom-Icons treffen auf mich zu



Schwellungen der Lymphknoten | Fieber | Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen



Appetitlosigkeit und Gewichtverlust



Hautveränderungen und nässende Hautstellen

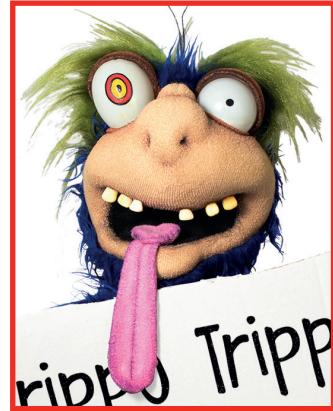


Entzündungen unterschiedlicher Organe



Häufig keine Symptome

Steckbrief Trippo Tripper



Erreger

Wer bin ich?

Ich bin Trippo Tripper, ein Bakterium. Man kennt mich auch als Gonorrhöe.

Symptome

Welche Anzeichen ich besonders gerne auslöse...

Ungewöhnlicher Ausfluss aus Vagina, Penis oder Anus - ganz schön miese Sache. Schmerzen beim Sex, ja bitte. Und besser noch: Halsschmerzen nach dem Oralsex. Auch Brennen oder Schmerzen beim Pinkeln ist fies. Juckreiz an Vulva, Penis oder Anus löse ich auch gerne aus, hehe.

Übrigens: Symptome löse ich vor allem bei Männern aus - bei Frauen bleibe ich lieber versteckt.

Übertragung

Welche Sexpraktiken ich gerne mag ...

Viel Kontakt mit infizierten Schleimhäuten. Und das bei allen Sexpraktiken ohne Kondom: ungeschützter Oralsex, Vaginalsex und Analsex. Dabei nicht vergessen: die gemeinsame Benutzung von Sexspielzeug ohne Kondom einbauen, hahahahaa.

Mögliche Folgen

Wenn man mich nicht behandelt...

Gibt es Entzündungen an den Geschlechtsorganen. Und ich mache euch im schlimmsten Fall unfruchtbar. Außerdem verursache ich Schmerzen beim Sex. Und ich erhöhe das Risiko, sich mit HIV anzustecken.

Schutz

Was ich nicht leiden kann ...

Kondome beim Sex benutzen - bäh! Und sich bei Symptomen testen lassen, ist auch nur etwas für Spaßverderber*innen.

Diese Symptom-Icons treffen auf mich zu



Juckreiz an Vulva,
Penis und Po



Schmerzen beim Vaginal- und
beim Analsex | Halsschmerzen
nach Oralsex



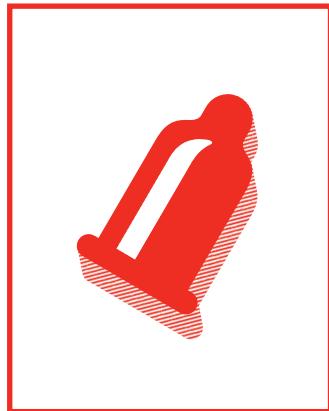
Brennen oder
Schmerzen
beim Pinkeln



Ungewöhnlicher Ausfluss
aus Vagina, Penis oder Anus sowie
Zwischenblutungen

Profil

Captain Kondom



Meine Aufgabe

Ich sorge dafür, dass...
Ich helfe bei...
Ich bin verantwortlich...

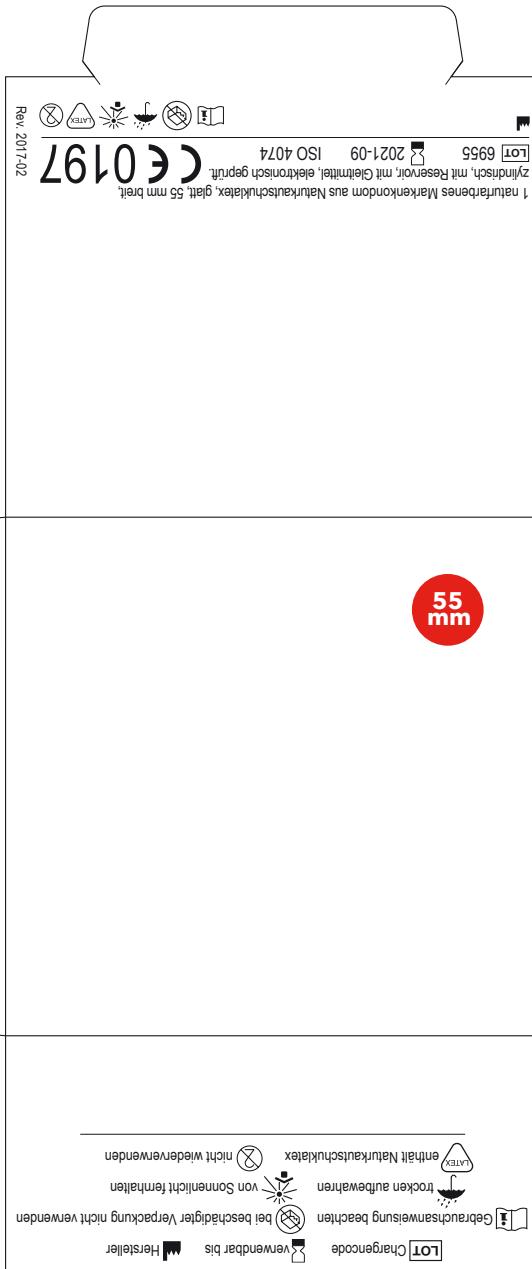
Mein Einsatzort

Ihr findet mich da, wo...
Ich komme dann zum Einsatz, wenn...

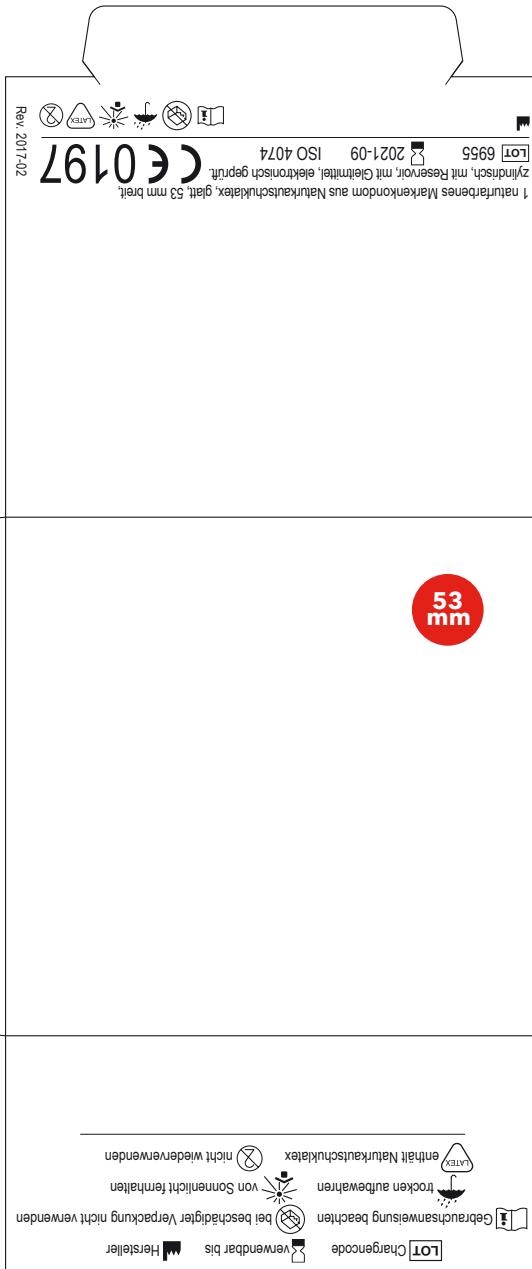
Meine Superkräfte

Ich biete Schutz vor...
Ich kann...
Meine Vorteile sind...

Design dein Kondom



Design dein Kondom



Design dein Kondom

