

# 1-2-oder-3

**In einem Spielquiz anhand vorbereiteter Fragen und passender Statements  
offen Position beziehen und die Meinung begründen**

## Vorbereitung

Wählen Sie je nach gewünschtem Thema die für Sie gruppenspezifisch geeigneten Fragen und Antworten aus bzw. passen Sie diese ggf. an. Schreiben Sie die Antworten gut leserlich auf Papiere. Besorgen Sie sich die weiteren Materialien.

## Ablauf

Schaffen Sie eine lockere Atmosphäre, das Spiel lebt von Ihrem Enthusiasmus. 2 bis 3 Teams bekommen Fragen mit jeweils 3 Antwortmöglichkeiten gestellt. Sie sollen sich auf die

am Boden gekennzeichnete Station stellen, von der sie glauben, die Antwort sei richtig. Mit Hilfe der LED-Kette können Sie in jeder Runde die Farbe der richtigen Station/Antwort anzeigen. Achtung: Zum Teil können mehrere Antworten richtig sein, hier kommt es auf die Begründung der TN an. Alle TN, die richtig stehen, dürfen sich einen Ball aus einem Korb mitnehmen und ihn in ihren Teamkorb werfen. Das Team mit den meisten Bällen am Ende, gewinnt das Spiel. Kommen Sie zwischen den Runden mit den TN ins Gespräch und informieren Sie sie.

<b>Thema</b>	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondom · Schutz und Verhütung · Über Sex reden · Sexuelle Vielfalt
<b>Methodentyp</b>	Positions-/Meinungsspiel
<b>Setting</b>	Geschlossene Gruppe
<b>Alter</b>	Empfohlen ab ca. 13 Jahren
<b>Dauer</b>	20 - 30 min
<b>Material</b>	Fragenpool für 1-2-oder-3 Eigenes Material: 4 Körbe/Eimer, kleine Bälle, Matten/Schilder (1, 2, 3) in 3 verschiedenen Farben, ggf. mehrfarbige LED-Lichterkette mit Fernbedienung (Baumarkt)



# Fragenpool

## HIV und STI

### Wofür steht die Abkürzung STI?

1. Sextreffen via Internet
2. Sexually transmitted infections (= sexuell übertragbare Infektionen)
3. Sicherheitstüreninstallation

### Du hast Halsschmerzen, Schnupfen und Fieber. Solltest du dich beim Arzt auf eine sexuell übertragbare Krankheit untersuchen lassen?

1. Klar, Fieber und Halsschmerzen sind immer ein Anzeichen für Chlamydien oder Hepatitis
2. Nein, das klingt eher nach einer normalen Erkältung
3. Nein, nur wenn ich am Tag zuvor ungeschützten Oralverkehr hatte

### Was könnte ein Anzeichen für eine Syphilis sein?

1. Nässende, offene Stellen am ganzen Körper (im fortgeschrittenen Stadium)
2. Nicht juckender, roter Ausschlag am ganzen Körper (auch an Fußsohlen und an Handflächen)
3. Kleines, schmerzloses Geschwür an der Eindringstelle (Mund und Rachen, Vagina, Enddarm)

### Was hilft bei einer Hepatitis-B-Infektion?

1. Ruhe, Diät, kein Alkohol
2. Antibiotika
3. Ausschwitzen, z. B. durch viel Sport oder Dampfbäder

### Wer kann sich ein Mal im Jahr kostenlos auf Chlamydien untersuchen lassen?

1. Frauen bis 25 Jahre
2. Männer bis 25 Jahre
3. Beide

### Gegen diese sexuell übertragbaren Krankheiten kann man sich impfen lassen.

1. HIV und Syphilis
2. Gonorrhö (Tripper) und Chlamydien
3. Hepatitis A/B und HPV

### Stell dir vor, deine Ärztin oder dein Arzt diagnostiziert bei dir eine STI.

#### Würdest du mit deiner Freundin oder deinem Freund darüber sprechen?

1. Ja, so schnell wie möglich (Es ist wichtig, dass die Partnerin oder der Partner so schnell wie möglich von der Infektion erfährt, selbst eine Ärztin oder einen Arzt aufsucht, eine eigene Infektion abklären lässt und ggf. eine Behandlung erhält.)
2. Nein, das ist meine Sache und geht sie/ihn nichts an (Doch! Sexuell übertragbare Infektionen (STI) gehen beide Partner etwas an, denn es geht um die Gesundheit beider. Sprich mit deiner Partnerin oder deinem Partner, auch wenn es dir schwerfällt.)
3. Nein, ich mache in der nächsten Zeit einfach nur Petting, also muss ich auch nichts sagen (Leider werden einige STI schon beim Vorspiel übertragen. Darum ist es wichtig, dass auch die Partnerin oder der Partner Bescheid weiß und sich untersuchen lässt, auch wenn ihr noch keinen Geschlechtsverkehr hattet.)

**Stell dir vor, ein Jugendlicher ist HIV-infiziert und möchte in euren Verein/eure Gruppe.**

1. Dann sollte er/sie von der Ansteckung erzählen (Was würde eurer Meinung nach dann passieren?)
2. Er/sie sollte lieber niemandem etwas sagen (Muss er/sie das also ganz für sich behalten?)
3. Er sollte das am besten nur der Gruppenleitung erzählen (Und wie wird die dann damit umgehen?)

**Kondom, Schutz und Verhütung**

**Wann ist deiner Meinung nach der richtige Zeitpunkt, um über den Schutz vor HIV/STI zu sprechen?**

1. Nach dem ersten Mal (Wieso erst dann? Und wie habt ihr euch geschützt beim Sex?)
2. Beim Petting (Immerhin noch bevor ihr miteinander schlaft. Aber wollt ihr das Petting nicht genießen? Warum spricht ihr dann nicht vorher darüber?)
3. Vor dem ersten Mal (Gute Idee! Und wie fangt ihr so ein Gespräch am besten an?)

**Wie kann man das Risiko einer Übertragung vor STI verringern?**

1. Gar nicht, gegen Viren und Bakterien hat man keine Chance (Stimmt nicht! Es gibt einige Möglichkeiten, sich vor einer Infektion zu schützen.)
2. Durch Benutzung von Kondomen (Stimmt! Der beste Schutz vor einer Ansteckung beim Sex sind Kondome. Wenn ihr folgende Regeln beachtet, könnt ihr das Ansteckungsrisiko reduzieren: beim vaginal- und Analverkehr Kondome benutzen, den Kontakt mit sichtbar veränderten Hautstellen wie Bläschen und Warzen vermeiden, keine Körperflüssigkeiten wie Sperma, Scheidensekret, Blut, Eiter und andere Ausscheidungen aufnehmen.)
3. Durch eine Impfung (Gegen Hepatitis A und B und gegen HPV kann man sich impfen lassen. Gegen die anderen STI gibt es keine Impfung.)

**»Treue ist der beste Schutz vor HIV und anderen STI.« - Was sagst du dazu?**

1. Ja (Wenn 2 Menschen 100 % treu/monogam sind und sich vorher auch haben testen lassen)
2. Nein (Wieso nicht? Wenn jemand schon vorher angesteckt ist, würde Treue in der Partnerschaft nicht schützen, oder?)
3. Vielleicht (Wie meint ihr das?)

**Deine Freundin oder dein Freund mag keine Kondome, da »nichts zwischen euch stehen soll«. Wie verhältst du dich?**

1. Dann schlafe ich nicht mit ihr/ihm (Klare Haltung, Respekt! Gäbe es aber noch Alternativen? Zum Beispiel miteinander vorher zum Test zu gehen, wenn beide wirklich 100 % treu sind?)
2. Dann schlafe ich halt so mit ihr/ihm, ich will sie/ihn nicht enttäuschen (Und das Risiko gehst du dann wirklich ein? Ist es dir das wirklich wert? Und was ist mit deiner Gesundheit?)
3. Ich versuche noch mal mit ihr/ihm zu reden - wir müssen gemeinsam eine sichere Lösung finden (Spannend! Und wie könnte die aussehen?)

**Du bist fremdgegangen. Würdest du mit deinem Freund/deiner Freundin darüber sprechen?**

1. Auf jeden Fall, sonst fühle ich mich schlecht (Respekt! Und was könnte dann passieren?)
2. Entscheide ich in der Situation (Und wovon hängt das ab?)
3. Auf keinen Fall, ich behalte es für mich (Wieso? Was würdest du befürchten, wenn du es erzählst? Was ist mit einem Ansteckungsrisiko?)

## Über Sex reden

**Ab wann dürfen Jugendliche in Deutschland Sex haben?**

1. Ab 14
2. Ab 16
3. Ab 18

## Sexuelle Vielfalt

**Eine gute Freundin oder guter Freund erzählt dir, dass sie/er lesbisch/schwul ist.**

**Wie reagierst du?**

1. Gelassen, ist ja nichts dabei (Und freust du dich für ihn/sie oder wie geht es dir damit?)
2. Verwundert, das habe ich nicht bemerkt (Woran hättest du das merken können?)
3. Entsetzt, das hätte ich nie erwartet (Wieso hättest du das nicht erwartet? Was wäre denn so schlimm daran?)

## Eigene Ideen