

# Ja oder Nein / Ich - Ich nicht

**Anhand vorbereiteter Fragen und passender Statements  
offen Position beziehen und die Meinung begründen**

## **Vorbereitung**

Wählen Sie je nach gewünschtem Thema die für Sie gruppenspezifisch geeigneten Statements aus bzw. passen Sie diese ggf. an. Beschriften Sie 2 große Karten mit »Ich/Ja« und »Ich nicht/Nein«.

## **Ablauf**

Schaffen Sie eine lockere Atmosphäre. Am besten gelingt das, wenn Sie abwechselnd persönliche, intime und neutrale Fragen stellen. Das Spiel Ja oder Nein/Ich - Ich nicht ist dynamischer als das ruhigere und konzentriertere Spiel »4 Ecken« und motiviert, eine eigene Zwi-

schenposition zu beziehen. Legen bzw. hängen Sie die Karten einander gegenüber. Lesen Sie die Frage vor und bitten Sie die TN, sich spontan zu entscheiden und zu positionieren. Wenn sich jemand nicht entscheiden kann (sowohl als auch ..., eher hier, aber nicht ganz), kann er sich auch in die Mitte bzw. zwischen beide Pole stellen. Fragen Sie, weshalb er genau hier steht. Befragen Sie dann die TN auf beiden Polen, wieso es ihnen leicht gefallen ist, eindeutig Position zu beziehen. Wenn es die Energie zulässt, initiieren Sie einen kurzen Austausch zwischen den beiden Polen.

<b>Thema</b>	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondom · Schutz und Verhütung · Über Sex reden · Sexuelle Vielfalt
<b>Methodentyp</b>	Positions-/Meinungsspiel
<b>Setting</b>	Geschlossene Gruppe
<b>Alter</b>	Empfohlen ab ca. 13 Jahren
<b>Dauer</b>	10 - 20 min
<b>Material</b>	Fragenpool für Ja oder Nein/Ich - Ich nicht Eigenes Material: Papiere mit den Antwortmöglichkeiten



# Fragenpool

## Einstiegsfrage

- Wer ist ein Morgenmuffel?
- Wer ist Linkshänder?

## HIV und STI

- Wer weiß, wie man sich mit einer STI anstecken kann? (Nachfrage: Und wie?)
- Wer würde es seiner Freundin/seinem Freund erzählen, wenn sie/er sich mit einer STI angesteckt hätte?
- Und wer hätte dabei ein wenig »Muffensausen«? (Nachfrage: Und wie würdet ihr so ein Gespräch anfangen?)
- Wer weiß, was Chlamydien sind? (Nachfrage: Und was ist das?)
- Wer weiß, welche typischen Symptome bei einer STI auftauchen können? (Nachfrage: Und welche?)
- Kann man STI behandeln? (Nachfrage: Und wie?)
- Wer weiß, wo man sich bei einer STI untersuchen und behandeln lassen kann? Alternativ: Wer hat sich schon mal auf eine STI untersuchen lassen? (Nachfrage: Und wo?)
- Sind Kondome der beste Schutz vor einer STI? (ja)
- Gibt es einen 100%igen Schutz vor einer Ansteckung mit STI? (nein)
- Darf man während einer STI-Behandlung Sex haben? (nein, da STI sehr leicht beim Sex übertragen werden können)
- Kann man das Risiko einer STI-Ansteckung beim Oralsex senken, wenn man sich gegen Hepatitis B impfen lässt und nicht mit Herpesbläschen, Warzen oder Geschwüren in Kontakt kommt?

## Kondom, Schutz und Verhütung

- Wer hat schon mal Sex gehabt, ohne auf Verhütung/Safer Sex zu achten?
- Wer hat sich schon mal Sorgen wegen einer möglichen Schwangerschaft gemacht?
- Wer weiß genau, wie man ein Kondom benutzt? (Nachfrage: Und wie?)
- Wer kann erklären, wie die »Pille danach« funktioniert? (Nachfrage: Und wie?)
- Wer weiß, ob man sich vor STI impfen kann? (HPV- und Hepatitis-A- und B-Impfung gibt es)
- Wird die Gefahr der Übertragung einer sexuell übertragbaren Infektion reduziert, wenn beim Sex Kondome richtig verwendet werden?

## Über Sex reden

- Wer von euch war schon mal verliebt?
- Und wer ist gerade verliebt?
- Hast du schon mal aus Liebe geweint?
- Hat es dich sehr geprägt, wie deine Eltern dir Liebe und Sexualität vorgelebt haben?

## **Sexuelle Vielfalt**

- Kennst du jemanden persönlich, der schwul oder lesbisch ist?
- Würde sich an der Beziehung etwas ändern, wenn dein Kind homosexuell wäre?
- Wer hat schon mal mitbekommen, dass jemand, der lesbisch oder schwul ist, beleidigt oder abfällig behandelt wurde? (Nachfrage: Und was habt ihr in der Situation gemacht oder auch nicht gemacht?)
- Würdest du dich trauen, als Mädchen mit einem Mädchen, von dem andere behaupten, dass es lesbisch sei, oder als Junge mit einem Jungen, von dem behauptet wird, er sei schwul, gemeinsam durch die Stadt zu gehen? / ... gemeinsam in einem Zimmer zu übernachten? / ... sie oder ihn deine Freundin oder deinen Freund zu nennen?
- Kannst du nachvollziehen, dass es Mädchen gibt, die fühlen und sagen, dass sie im falschen Körper geboren sind und lieber wie ein Junge aussehen und leben wollen? Und dass es genauso Jungen gibt, die unbedingt wie ein Mädchen aussehen und leben wollen, weil sie sich als Mädchen fühlen? (Nachfrage: Und wie ist deine Haltung dazu?)

## **Schlussfrage**

- Wer hat bei mindestens einer dieser Fragen geschummelt?

## **Eigene Ideen**