

Was wäre, wenn

Überlegen, wie der Umgang mit einer Situation wäre

Vorbereitung

Wählen Sie die gruppenspezifisch geeigneten Themen/Fragen aus bzw. passen Sie diese ggf. an. Drucken Sie die ausgewählten Fragen aus.

Ablauf

Legen Sie den Fragekarten-Stapel in die Mitte eines Stuhl- bzw. Sitzkreises. Ein TN zieht eine Karte, liest sie für sich und entscheidet, ob er die Frage beantworten möchte. Falls nicht, wird die Karte in den Stapel zurückgelegt und eine neue Frage gezogen. Hat ein TN eine Karte gezogen,

die er beantworten möchte, liest er die Frage laut vor und beantwortet sie.

Fragen Sie nach und befragen Sie die anderen TN, wie sie die Frage beantworten bzw. mit der Situation umgehen würden. Hieraus dürfen sich gerne auch kleinere Diskussionen entwickeln.

Option: Eine gezogene Frage wird reihum von allen TN beantwortet. Wenn sich die Antworten wiederholen, wird eine neue Karte aus dem Stapel gezogen.

Thema	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondom · Schutz und Verhütung · Über Sex reden · Sexuelle Vielfalt · Beziehung und Partnerschaft · Liebe und Verliebtsein · Vertrauen und Verantwortung
Methodentyp	Positions-/Meinungsspiel
Setting	Geschlossene Gruppe
Alter	Empfohlen ab ca. 13 Jahren
Dauer	20 - 30 min
Material	Fragenpool für Was wäre, wenn Eigenes Material: Moderationskarten, Stifte, Drucker



Fragenpool

»Was wäre, wenn...«

HIV und STI

- ... du feststellst, dass es beim Pinkeln/Wasserlassen brennt?
- ... du unsicher bist, ob du dich beim Sex vielleicht mit einer STI angesteckt haben könntest?
- ... deine Freundin oder dein Freund dir erzählt, dass sie/er eine STI hat?

Kondom, Schutz und Verhütung

- ... du ein Verhütungsmittel brauchst? Wen fragst du und woher bekommst du es?
- ... dir beim Sex das Kondom abgerutscht ist?
- ... du beim Sex nicht verhütet hast?
- ... deine Freundin dir sagt, dass sie ungewollt schwanger geworden ist?
- ... dein Freund dir sagt, dass er bald Vater werden wird?

Über Sex reden

- ... ein kleines Kind von dir wissen möchte, wo Babys herkommen?

Sexuelle Vielfalt

- ... deine Freundin oder dein Freund dir erzählt, dass sie sich von Frauen/dass er sich von Männern angezogen fühlt?
- ... du feststellst, dass eine Nachbarin/ein Nachbar sein Geschlecht geändert hat?

Freundschaft und Familie

- ... du dich verliebst, deine Familie aber dagegen ist?
- ... du dich in ein deutsches Mädchen/in einen deutschen Jungen verliebst?

Beziehung und Partnerschaft

- ... du herausbekommst, dass deine Freundin oder dein Freund dich betrügt?
- ... du erfährst, dass sich Menschen aus deiner Familie scheiden lassen wollen?

Liebe und Verliebtsein

- ... du dich in eine sehr viel ältere Frau/einen sehr viel älteren Mann verliebst?
- ... du dich in 2 Menschen gleichzeitig verliebt hast?
- ... du dich in ein Mädchen/einen Jungen aus einem anderen Land/
mit einem anderen Glauben verliebst?

Selbstbestimmung und Setzen von Grenzen

- ... dich jemand zum Tanzen auffordert, den du nicht magst?
- ... dich jemand an den Po/an die Brust fasst?
- ... du in einem vollen Bus stehst und jemand dich berührt?
- ... jemand dir anvertraut, dass sie/er sexuell belästigt wird?

Verantwortung und Vertrauen

- ... du deiner Freundin oder deinem Freund ein Geheimnis anvertraut hast und sie/er es in der Klasse weitererzählt?

Eigene Ideen