

# Grabbelsack

Über Bilder oder Gegenstände zum Thema STI/Sexualität miteinander ins Gespräch kommen



### Vorbereitung

Füllen Sie einen Sack/eine Box gruppenspezifisch mit einer Auswahl an Gegenständen. Alle Themen sind hier möglich.

### Ablauf

Wer möchte, zieht einen Gegenstand aus dem Sack, ohne hineinzuschauen (alternativ Beutel reihum geben). Fragen Sie, was sie/er mit dem Gegenstand in Bezug auf Sexualität verbindet. Vielleicht gibt es mehrere, auch konträre Assoziationen und

Verbindungen? Fragen Sie nach. Nutzen Sie die Gegenstände, um mit den TN über Sexualität ins Gespräch zu kommen, Worte zu finden, sie zu ermutigen, Fragen zu stellen und sich zu informieren.

Achten Sie darauf, dass auch ruhige TN ihre Chance zum Mitmachen bekommen, ohne sie zu drängen. In geschlechtsgemischten Gruppen kann es für TN mit Zuwanderungsgeschichte eventuell schwierig sein, sich im Beisein des anderen Ge-

schlechts aktiv zu beteiligen. Berücksichtigen Sie das bei Ihrer Planung.

**Option:** Wenn Sie 2 geschlechtsgetrennte Angebote für Jungen/Männer und für Mädchen/Frauen machen, steigert das die Neugierde selbst wenn der Inhalt jeweils der gleiche ist. Allerdings brauchen Sie dann auch die doppelte Ausstattung an Materialien.

---

<b>Thema</b>	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondom · Schutz und Verhütung · Über Sex reden · Sexuelle Vielfalt · Freundschaft und Familie · Beziehung und Partnerschaft · Liebe und Verliebtsein · Geschlechterrollen · Körper und Aussehen · Gefühle · Meine Einstellungen und Werte · Toleranz und Solidarität · Vertrauen und Verantwortung
<b>Methodentyp</b>	Einstieg/Warming-up Positions-/Meinungsspiel
<b>Setting</b>	Geschlossene Gruppe
<b>Alter</b>	Empfohlen ab ca. 13 Jahren
<b>Dauer</b>	10-20 min
<b>Material</b>	Eigenes Material: Grabbelsack und STI-/Verhütungsbauchladen;
<b>Alternative Methode</b>	 STI-/Verhütungsbauchladen, Mein Bild von

---

# Vorschläge für Gegenstände

- Einen Beutel, alternativ eine Box
- STI-Plüschmikroben
- STI-Broschüre BZgA, regionale Beratungsstelle
- Kondombroschüre
- Herz (Liebessymbol)
- Dr. Sommer-Brief
- Liebesbrief/Liebesgedicht  
(schreiben auch Jungen Briefe/Gedichte - wie drücken sie Verliebtsein aus?)
- Heterosexuelle, schwule, lesbische Kontaktanzeige  
(ein guter Weg, jemanden kennenzulernen?)
- Kinokarte (um sich näherzukommen)
- Rose (schenken auch Mädchen Jungen Blumen?)
- Bravo-Aufklärungsseite
- Ehe-/Freundschaftsring
- Lippenstift
- Schminke
- Parfüm
- Haargel
- Deo
- Aknestift (was benutzen Mädchen - was Jungen?)
- Tattoo
- Ohrring
- Piercingring
- Kette
- Spiegel
- Barbie und Ken (Schönheitsideale)
- Schönsein versus Natürlichkeit
- Tampon
- Papiertaschentücher (weinen)
- Liebeskummer
- Bierflasche (Mut antrinken für ...?)
- Kerze
- CD (Romantik)
- BH
- Unterhose
- Strapse
- Seidenstrumpf (Erotik)
- Kondom
- Gleitgel
- Pillenpackung
- Pille danach
- STI-Antibiotikum-Verpackung (leer)
- Anzeige Ärztin/Arzt
- Dildo
- Leder
- Gummi
- Partydrogenabbildung
- Zigarettenschachtel (cool sein?)
- Zigarette (Entspannung danach?)
- Kreuz/Halbmond (Rolle Kirche/Glauben)
- Kuschtier
- Windel