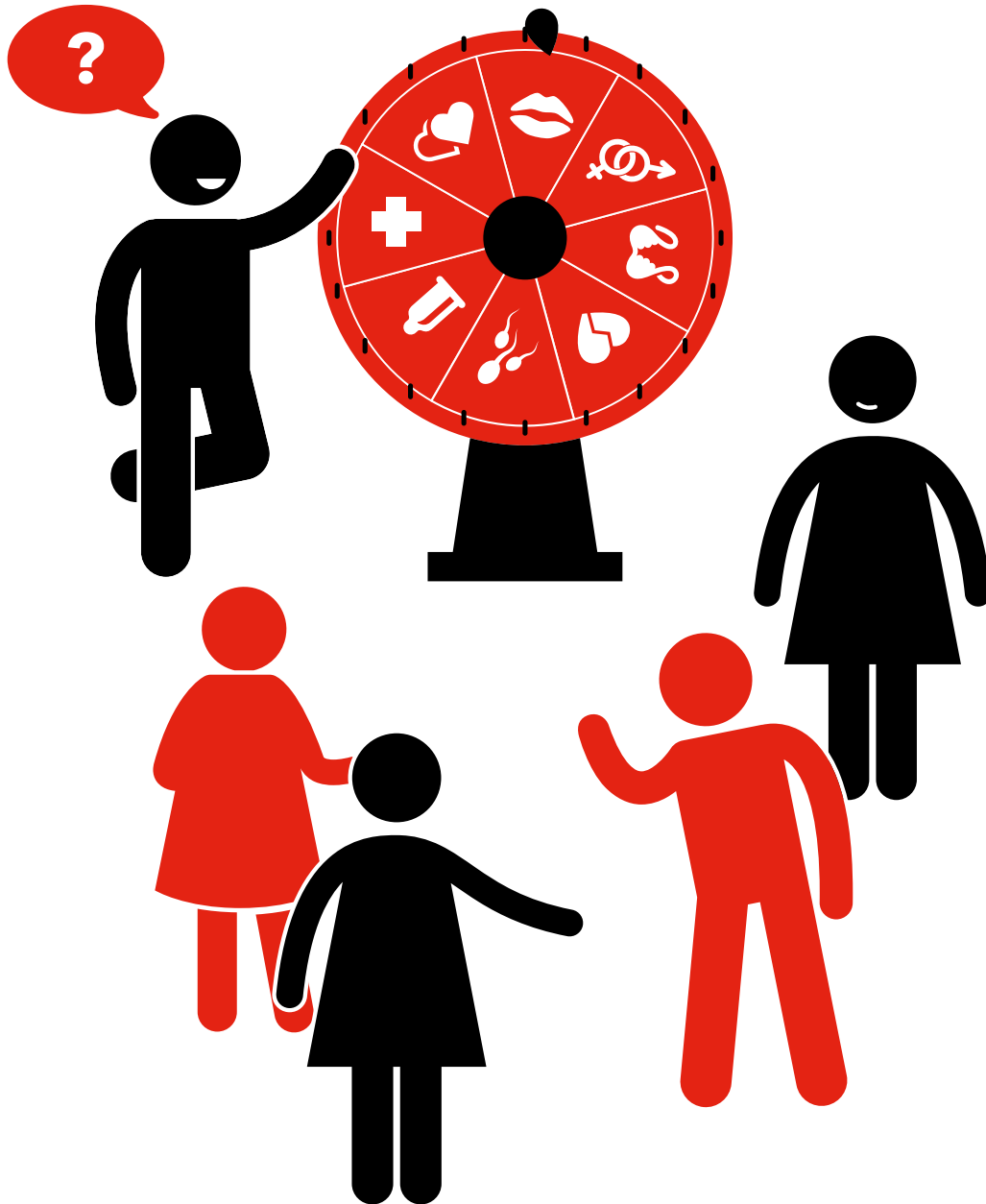


# Mitmach-Aktion: Drehrad

Rad drehen und die Frage zum angezeigten Symbol/zur Kategorie beantworten



Es ist deins.  
Schütze es.

### Vorbereitung


Organisieren Sie für die Aktion ein Drehrad, z.B. bei einer Krankenversicherung, einer Beratungsstelle, einer Schule oder einem Geschäft. Wählen Sie die für Sie gruppenspezifisch geeigneten Fragen/Aufgaben aus bzw. passen Sie diese ggf. an. Ordnen Sie eventuell vorhandenen Farbfeldern oder Symbolen für Sie passende Themen/Kategorien zu.

Besorgen Sie sich kleine Give-aways über die BZgA oder regionale Akteure.

### Ablauf

Lassen Sie die TN das Rad drehen. Zu dem Themenfeld, wo das Rad zum Stillstand gekommen ist, stellen Sie eine Frage/Aufgabe.

---

<b>Thema</b>	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondom · Schutz und Verhütung · Über Sex reden · Sexuelle Vielfalt · Freundschaft und Familie · Beziehung und Partnerschaft · Liebe und Verliebtsein · Geschlechterrollen · Körper und Aussehen · Gefühle · Meine Einstellungen und Werte · Toleranz und Solidarität · Vertrauen und Verantwortung
<b>Methodentyp</b>	Quiz-Variante/Mitmach-Aktion
<b>Setting</b>	Offene/öffentliche Veranstaltung
<b>Alter</b>	Empfohlen ab ca. 13 Jahren
<b>Dauer</b>	1-3 min je TN
<b>Material</b>	Frage- und Aufgabenpool für Mitmach-Aktionen Eigenes Material: Drehrad
<b>Alternative Methode</b>	 Mitmach-Aktionen: Würfelspiel, Herzfragen ziehen, Wurf- und Angelspiele, Heißer Draht, Fotoliebesstand

---

# Frage- und Aufgabenkartenpool

Im Pool finden sich rund 200 Fragen und Aufgaben, die nachfolgenden Themen gegliedert sind: Körper, Schönheit, Mädchen/Jungen, Freundschaft, Verliebtsein, Liebe, Beziehung, Sexualität, Vielfalt, Krise, Verhütung, Kondom, STI und HIV/AIDS. Die Themen können Sie gerne miteinander verbinden oder auch neue, eigene definieren. Wählen Sie aus dem Pool die für Sie und die

Teilnehmenden passenden Fragen und Aufgaben aus oder lassen Sie sich inspirieren. Wenn Sie bezüglich der Antworten unsicher sind, informieren Sie sich auf Fachportalen im Internet. Der Frage- und Aufgabenpool eignet sich für die Mitmach-Aktionen Würfelspiel, Drehrad, Herzfragen ziehen, Wurf- und Angelspiele sowie die Projektmethode STI-Rallye.

## Körper

- **Wahrheit oder Mythos? Wie die Nase eines Mannes ...**  
Mythos! Das hat mit der Realität nichts zu tun.
- **Wahrheit oder Mythos? Bartwuchs kann man beschleunigen.**  
Mythos! Wie die Haare wachsen, ist genetisch bedingt und hängt mit dem Testosteronspiegel zusammen. Bei manchen Männern wachsen kaum bis gar keine Haare im Gesicht.
- **Wahrheit oder Mythos? Die durchschnittliche Länge eines Penis ist kleiner, als viele glauben.**  
Wahrheit! Rund 13,1 cm ist der durchschnittliche erigierte Penis lang, schlaff 9,16 cm. (Studie BJU International).
- **Hat jedes Mädchen ein Jungfernhäutchen?**  
Nein! Bei manchen Mädchen ist es von Geburt an kaum entwickelt (nur ein schmaler Saum um die Scheidenöffnung) und manche Mädchen werden sogar ohne erkennbares Jungfernhäutchen geboren. Kein Jungfernhäutchen gleicht dem anderen.
- **Wahrheit oder Mythos? Durch die Pille bleibt die Oberweite gleich.**  
Wahrheit! Die Pille lässt die Brust nicht wachsen. Wenn der Busen größer aussieht, kann das an der hormonellen Veränderung liegen oder dass man insgesamt einfach etwas zugenommen hat.
- **Wahrheit oder Mythos? Ohne BH kann man Hängebrüste bekommen.**  
Wahrheit! Zumindest, wenn die Brüste recht groß sind. Der BH stützt das Bindegewebe und sorgt dafür, dass der Busen länger straff bleibt. Vor allem bei Sportarten, bei denen die Brust sich viel bewegt, ist ein gut sitzender BH wichtig. Er lässt die Brust um ca. 70 % weniger »hüpfen«, bei normalen Bewegungen immerhin um über 35 %.
- **Wahrheit oder Mythos? Bei Mädchen und Frauen sind die Brüste oft unterschiedlich.**  
Wahrheit! Jeder Busen ist individuell und unterscheidet sich von anderen. Bei den meisten Frauen und Mädchen ist eine Brust etwas größer als die andere, die Brustwarze ebenso. Auch die Form kann sich unterscheiden. In der Werbung werden Fotos meist verändert, so dass die Brüste identisch aussehen, auch wenn sie es gar nicht sind.

### Sexuelle Vielfalt

- **Wenn 2 Jungen oder 2 Mädchen miteinander Sex haben, sind sie dann schwul oder lesbisch?**  
Nein, schwul oder lesbisch bezeichnet eine sexuelle Identität und diese kann einer Person nicht von jemand anderem zugeschrieben werden.
- **Was ist der Unterschied zwischen Travestie und Transsexualität?**  
Bei der Travestie trägt und zelebriert jemand die - meist glamouröse - Kleidung des anderen Geschlechts. Transsexualität bezeichnet dagegen Menschen, deren Identität nicht ihrem körperlichen Geschlecht entspricht und die es oft - aber nicht immer - ändern möchten.
- **Aktion: Erkläre, ohne das Wort zu benutzen: transsexuell.**  
Menschen, deren Identität nicht ihrem körperlichen Geschlecht entspricht und die es oft - aber nicht immer - ändern möchten
- **Aktion: Erkläre, ohne das Wort zu benutzen: intersexuell.**  
Menschen, die bei der Geburt sowohl männliche als auch weibliche Geschlechtsmerkmale haben und keinem biologischen Geschlecht eindeutig zugeordnet werden können

### Verhütung

- **Wo bekommt man die Pille danach?**  
Rezeptfrei in der Apotheke bzw. Notdienstapotheke
- **Wahrheit oder Mythos? Bei Sex in heißem Wasser ist keine Verhütung notwendig.**  
Mythos! Spermien sind zwar hitzeempfindlich und die meisten sterben in heißem Wasser ab, aber einige könnten trotzdem den Weg in die Scheide finden.
- **Wahrheit oder Mythos? Die Pille bietet 100% Schutz.**  
Mythos! Leider nein. Die Pille ist sehr sicher, aber, wie fast alles, nicht 100%ig. Bei ungenauer Einnahme, Durchfall oder Erbrechen auf jeden Fall zusätzlich noch mit einem Kondom verhüten.

### Kondom

- **Wie findet man für sich die richtige Kondomgröße?**  
Steifen Penis messen und z. B. im Internet checken unter »Kondometer«
- **Warum sind in vielen Pornos keine Kondome zu sehen?**  
Ohne Kondom bekommen die Darsteller mehr Geld, denn viele Menschen kaufen lieber Filme, in denen keine Kondome gezeigt werden.
- **Wahrheit oder Mythos? Kondome kann man mehrmals benutzen.**  
Mythos! Auf gar keinen Fall! Kondome nur einmal benutzen und dann in den Hausmüll werfen.
- **Wahrheit oder Mythos? 2 Kondome bieten besseren Schutz als eins.**  
Mythos! Ein Kondom, das richtig angewendet wird, schützt ausreichend. Durch die Reibung zwischen 2 Kondomen ist die Reißgefahr viel größer.

### Schwanger

- **Wahrheit oder Mythos? Ab dem ersten Eisprung und der ersten Periode kann ein Mädchen schwanger werden.**  
Wahrheit! Wenn ein Mädchen seine erste Monatsblutung bekommt, hat es auch seinen ersten Eisprung bekommen und kann schwanger werden. Und da man nicht weiß, wann die erste Periode kommt, sollte man immer verhüten.
- **Wahrheit oder Mythos? Während der Periode kann man nicht schwanger werden.**  
Mythos! Auch während der Tage kann man schwanger werden. Wenn man einen unregelmäßigen Zyklus hat, liegt der Eisprung zeitlich nah an der Monatsblutung. Und Spermien können einige Tage im Körper einer Frau überleben.
- **Wahrheit oder Mythos? Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.**  
Mythos! Egal, ob beim ersten, zehnten oder tausendsten Mal: Es besteht immer die Möglichkeit, schwanger zu werden, wenn man nicht richtig verhütet.

### STI

- **Eine der häufigsten STI in Deutschland ist eine HPV-Infektion. Was ist das?**  
Infektionen mit HPV (Humane Papillom Viren) kommen sehr häufig vor. Fast alle sexuell aktiven Menschen kommen im Laufe ihres Lebens damit in Berührung. Bestimmte Typen verursachen Feigwarzen, andere können Gebärmutterhalskrebs verursachen.
- **Gegen welche STI kann man sich wo impfen lassen?**  
HPV und Hepatitis A und B bei einer Ärztin oder einem Arzt.
- **Wahrheit oder Mythos? Eine STI kann ich mir auch auf der Toilette holen.**  
Mythos! STI werden überwiegend beim Sex übertragen und nicht durch die Benutzung einer - verunreinigten - Toilette.
- **Wahrheit oder Mythos? Wenn man eine STI hat, merkt man das.**  
Mythos! Viele merken nicht, dass sie sich angesteckt haben. Im Zweifelsfall daher zu einer Ärztin oder einem Arzt gehen und sich untersuchen lassen.
- **Wahrheit oder Mythos? Viele merken gar nicht, dass sie Chlamydien haben, also sind sie - vermeintlich - auch nicht so gefährlich.**  
Mythos! Eine unbehandelte Chlamydien-Infektion kann zu Unfruchtbarkeit führen, d. h., man kann keine Kinder mehr bekommen. Außerdem steigt dann das Risiko, sich beim Sex ohne Kondom mit HIV anzustecken.

### HIV

- **Wie lange kann man leben, wenn man HIV-positiv ist und immer seine Medikamente nimmt?**  
Die meisten können ein fast normales Leben führen und auch so alt werden wie Menschen ohne HIV.

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

**Was ist Pubertät und was passiert da?**

**Was ist die Periode und welche anderen Wörter kennst du dafür?**

**Wahrheit oder Mythos?**

**Wie die Nase eines Mannes ...**

**Wahrheit oder Mythos?**

**Bartwuchs kann man beschleunigen.**

**Wahrheit oder Mythos?**

**Die durchschnittliche Länge eines Penis ist kleiner, als viele glauben.**

**Hat jedes Mädchen ein Jungfernhäutchen?**

**Wahrheit oder Mythos?**

**Durch die Pille bleibt die Oberweite gleich.**

**Wahrheit oder Mythos?**

**Ohne BH kann man Hängebrüste bekommen.**

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper

Körper



# Wahrheit oder Mythos?

**Bei Mädchen und Frauen sind  
die Brüste oft unterschiedlich.**

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

**Wann findest du  
jemanden »schön«?**

**Was findest du schön  
an dir und was nicht?**

**Wie sollte deine Traumfrau/  
dein Traummann aussehen?**

**Was sollten Mädchen/Jungs  
tun, um attraktiv zu sein?**

**Worauf achtest du  
bei einem Mädchen/  
einem Jungen  
am meisten?**

**Was hältst du von  
Piercings/Tattoos bei dir  
und bei anderen?**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Schön sein ist für mich ...**

**Aktion:  
Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
schön sein**

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit

Schönheit



---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

**Was ist typisch  
für Mädchen?**

**Was ist typisch  
für Jungs?**

**Was nervt dich  
an Mädchen?**

**Was findet ihr  
toll an Jungs?**

**Was findet ihr  
toll an Mädchen?**

**Was nervt dich  
an Jungs?**

**Worin unterscheiden  
sich Mädchen und Jungen  
überhaupt nicht?**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Ich fände toll, wenn auch  
Mädchen/Jungs mal...**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**

---

**Mädchen/Jungen**



**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Jungen dürfen ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Mädchen dürfen ...**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
Jungen**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
Mädchen**

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

**Welche Eigenschaften sollte eine beste Freundin/ein bester Freund unbedingt haben?**

**Was gehört für dich/euch zu einer guten Freundschaft dazu?**

**Deine beste Freundin/dein bester Freund fragt dich um Rat, wie sie/er an ihre/seine Traumfrau/Traummann herankommen kann. Was fällt dir dazu ein?**

**Was macht eine gute Freundschaft kaputt?**

**Wofür ist es gut, eine gute Freundin/einen guten Freund zu haben?**

**Was sagst du zu dem Spruch: »Bei Geld hört die Freundschaft auf«?**

**Bitte ergänze den Satz:  
Freundschaft ist für mich ...**

**Aktion:  
Such dir jemanden und stellt pantomimisch dar: beste Freunde**

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft

Freundschaft



Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

**Woran merkst du,  
dass du verliebt bist?  
Nenne 3 Anzeichen.**

**Du bist total verknallt.  
Wie kommst du an ihn/sie ran?**

**Deine beste Freundin/  
dein bester Freund vertraut dir  
an, dass sie/er total verzweifelt  
ist, weil sich kein Mädchen/kein  
Junge für sie/ihn interessiert.  
Was machst du?**

**Deine beste Freundin/  
dein bester Freund hat sich  
verknallt. Sie/er ist richtig nett,  
allerdings 3 Jahre jünger!  
Was rätst du?**

**Was wäre, wenn du dich  
in jemanden verliebst,  
die/der viel älter ist als du?**

**Du bist frisch verliebt.  
Wann ist für dich der  
richtige Zeitpunkt, über  
Verhütung zu sprechen?**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Wenn ich verliebt bin,  
dann ...**

**Aktion:  
Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
über beide Ohren verknallt**

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein

Verliebtsein



**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
anmachen**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Flugzeuge im Bauch**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
rosarote Brille**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
auf Wolke 7 schweben**

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

**Wie heißt »Liebe« in  
2 anderen Sprachen?**

**Was verstehst du  
unter Liebe?**

**Du bereitest einen  
romantischen Abend vor.  
Was gehört für dich dazu?**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Liebe ist für mich ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Liebeskummer ist wie ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Liebe und Sex ...**

**Aktion:  
Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
große Liebe**

**Aktion:  
Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
verliebt sein**

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe

Liebe



Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

**Was ist für dich in einer  
Beziehung/Partnerschaft  
besonders wichtig?**

**Wann sollte man  
eine Beziehung eingehen?**

**Wann sollte man sich  
als Paar trennen?**

**Was bedeutet für dich  
»Treue« und was »Untreue«?**

**Wenn 2 sich streiten:  
Wie können sie sich  
wieder versöhnen?**

**Nenne 2 Argumente,  
die für dich für eine  
Beziehung sprechen.**

**Nenne 2 Argumente,  
die für das Singlesein  
sprechen.**

**Bitte ergänze  
den Satz:  
Treue heißt für mich,  
wenn/dass ...**

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung



**Bitte ergänze  
den Satz:**

**In einer Beziehung darf  
meine Freundin oder  
mein Freund auf keinen Fall ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Von einer Freundin  
oder einem Freund  
wünsche ich mir ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Wenn man mit jemandem  
zusammen ist, ...**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Streit**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Ehrlichkeit**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
heiraten**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
Versöhnung**

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung

Beziehung



Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

**Wann sollten deiner Meinung nach Kinder aufgeklärt werden?  
Wie würdest du das machen?**

**Wie alt sollte deiner Meinung nach ein Mädchen/Junge sein, wenn das erste Mal passiert?  
Warum?**

**Du bist ein halbes Jahr mit deiner Freundin oder deinem Freund zusammen. Sie/er will mit dir schlafen, du noch nicht. Wie sagst du das?**

**Welches Alter ist deiner Meinung nach richtig, um zum ersten Mal Sex zu haben?**

**Du hast in der Disko mit einem Mädchen/einem Jungen heftig geflirtet. Würdest du deiner Freundin oder deinem Freund davon erzählen? Wie würde sie/er reagieren?**

**Sex und Liebe gehören zusammen. Was meinst du dazu?**

**Wo kann man sich hier in der Stadt zum Thema Sex beraten lassen?**

**Nenn andere Ausdrücke für Geschlechtsverkehr.**

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

**Was bedeutet für dich  
normal und was pervers?  
(Sieht das jeder so?)**

**Du darfst mir selber  
eine Frage stellen.**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Sex ist ...**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
Lust**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
das erste Mal**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Orgasmus**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Lust**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Erotik**

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität

Sexualität



**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Petting**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

---

**Sexualität/Gewalt**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und stellt pantomimisch dar: sexuelle Belästigung**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Sexuelle Belästigung fängt an, wenn ...**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Sexueller Missbrauch fängt an, wenn ...**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Wenn ich mitbekomme, dass jemand sexuell belästigt wird, ...**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Hilfe bei sexueller Gewalt ...**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und stellt pantomimisch dar: Nein sagen**

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

**Was bedeutet  
»Coming-out«?**

**Wo können sich Schwule  
und Lesben hier in der  
Stadt treffen?**

**Nenne 2 Vorurteile  
gegenüber Lesben/Schwulen  
und sage, was daran stimmt  
oder nicht stimmt.**

**Was wäre, wenn eine  
Freundin oder ein Freund dir  
erzählt, dass sie/er sich  
in dich verliebt hat?  
(gleiches Geschlecht)**

**Was wäre, wenn eine Freundin  
dir erzählt, dass sie sich in  
ein Mädchen verliebt hat?  
Was sagst du?**

**Was wäre, wenn ein Freund  
dir erzählt, dass er sich in  
einen Jungen verliebt hat?  
Was sagst du?**

**Wenn 2 Jungen oder  
2 Mädchen miteinander  
Sex haben, sind sie dann  
schwul oder lesbisch?**

**Du erfährst, dass in deiner  
Klasse ein Mädchen lesbisch/  
ein Junge schwul ist.  
Was glaubst du: Wie reagieren  
die anderen in der Klasse?**

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

**Was ist der Unterschied  
zwischen Travestie  
und Transsexualität?**

**Was wäre, wenn du feststellst,  
dass ein Nachbar sein  
Geschlecht geändert hat?**

**Was wäre, wenn eine  
Freundin dir erzählt, dass sie  
viel lieber ein Junge wäre?**

**Was wäre, wenn ein  
Freund dir erzählt, dass er  
viel lieber ein Mädchen wäre?**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Schwule sind ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Lesben sind ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Schwule und Lesben werden  
diskriminiert weil, ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Schwule und Lesben  
haben Angst, dass ...**

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt

Vielfalt



**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
transsexuell**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
intersexuell**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
schwul**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
lesbisch**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
bisexuell**

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

**Stell dir vor, du hast dich in die Freundin oder den Freund deines besten Freundes oder deiner besten Freundin verliebt. Und du weißt, dass sie/er dich auch mag. Was tust du?**

**Du erfährst, dass deine Freundin oder dein Freund in der Disko mit einem anderen Jungen oder Mädchen geflirtet hat. Wie reagierst du?**

**Deine Freundin oder dein Freund erzählt dir, dass sie/er ein anderes Mädchen oder einen anderen Jungen geküsst hat. Wie reagierst du?**

**Deine Freundin oder dein Freund hat mit dir Schluss gemacht, weil sie/er angeblich nichts mehr für dich empfindet. Du liebst sie/ihn noch sehr. Was machst du?**

**Du bist fremdgegangen. Würdest du mit deinem deiner Freundin oder deinem Freund darüber reden?**

**Du hast dich mit deinem deiner Freundin oder deinem Freund gestritten. Sie/er will nicht mehr mit dir sprechen. Was kannst du tun?**

**Was wäre, wenn du in einem vollen Bus stehst und jemand an dir rumfummelt?**

**Warst du schon mal eifersüchtig? Wie würdest du das Gefühl beschreiben?**

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

Krise/Gefühle

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Fremdgehen ist ...**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
eifersüchtig sein**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
fremdgehen**

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

**Wer sollte deiner Meinung nach in einer Beziehung für Verhütung zuständig sein?**

**Wann ist deiner Meinung nach in einer Beziehung der richtige Zeitpunkt, um über Verhütung zu sprechen?**

**Was hältst du von unterbrochenem Sex, also »rausziehen, bevor es kommt«?**

**Verhütung ist Frauensache. Was meinst du dazu?**

**Wo kann man sich hier in der Stadt zum Thema Verhütung beraten lassen?**

**Welche Verhütungsmethoden kennst du? Nenne mindestens 4.**

**Wo bekommt man die Pille danach?**

**Wahrheit oder Mythos?**

**Bei Sex in heißem Wasser ist keine Verhütung notwendig.**

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung



**Wahrheit oder  
Mythos?**

**Die Pille bietet 100 % Schutz.**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Die Pille ist ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Die Pille danach ist ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Wenn ich Jucken oder  
Brennen in der Scheide,  
am Penis oder Po  
bemerken würde, ...**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Verhütung**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Diaphragma**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Pille danach**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Pille**

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

Verhütung

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Spirale**

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

**Nenne 3 andere Ausdrücke für Kondom.**

**Gibt es auch Kondome für Frauen und, wenn ja, wie funktionieren die?**

**Deine Freundin oder dein Freund möchte kein Kondom benutzen, weil »nichts zwischen euch stehen« soll. Wie verhältst du dich?**

**Was kannst du machen, wenn's bei der Anwendung von Kondomen nicht richtig flutscht?**

**Das Kondom lässt sich nicht abrollen. Was machst du?**

**Kondome sind Männersache. Was meinst du dazu?**

**Was solltest du beachten, wenn du Kondome kaufst?**

**Wie findet man für sich die richtige Kondomgröße?**

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

**Wo ist hier der nächste  
Kondomautomat?**

**Warum sind in vielen Pornos  
keine Kondome zu sehen?**

**Wahrheit oder  
Mythos?**

**Kondome kann man  
mehrmals benutzen.**

**Wahrheit oder  
Mythos?**

**2 Kondome bieten  
besseren Schutz als eins.**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Kondome sind für mich ...**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Wenn jemand mit mir Sex  
ohne Kondom haben will ...**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Latexallergie**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
Kondom falsch herum, lässt  
sich nicht abrollen**

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom

Kondom



**Aktion:**

**Wettpusten:  
Wessen Kondom  
fasst am meisten Luft,  
bevor es platzt?**

**Aktion:**

**Zeigt mir an 2 Fingern,  
wie man ein Kondom benutzt.**

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

## **Wahrheit oder Mythos?**

**Ab dem ersten Eisprung und der ersten Periode kann ein Mädchen schwanger werden.**

## **Wahrheit oder Mythos?**

**Während der Periode kann man nicht schwanger werden.**

## **Wahrheit oder Mythos?**

**Beim ersten Mal kann man nicht schwanger werden.**

**Ein Mädchen in deiner Klasse ist schwanger. Wie reagieren deine Mitschülerinnen und Mitschüler?**

**Ein Mädchen in deiner Klasse ist schwanger. Wie reagierst du und wie die Eltern?**

**Was würdest du raten, wenn ein Mädchen schwanger wird und noch zur Schule geht?**

**Was würdest du raten, wenn ein Mädchen schwanger wird und eine Ausbildung macht?**

**Wo kann man sich beraten lassen, wenn man ungewollt schwanger geworden ist und nicht weiß, was man tun soll?**

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

Schwanger

**Was sagst du, wenn  
ein kleines Kind von dir  
wissen möchte, wo  
Babys herkommen?**

**Bitte ergänze  
den Satz:**

**Wenn eine Freundin  
von mir ungewollt  
schwanger wäre, ...**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Eisprung**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
Befruchtung**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
ungewollt schwanger**

**Aktion:**

**Such dir jemanden und  
stellt pantomimisch dar:  
Periode bekommen**

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

**Was bedeutet  
die Abkürzung STI?**

**Von welchen sexuell  
übertragbaren Infektionen  
hast du schon gehört?**

**Eine der häufigsten STI  
in Deutschland ist eine  
HPV-Infektion. Was ist das?**

**Wer ist besonders  
gefährdet, sich mit  
einer STI anzustecken?**

**Treue ist der  
beste Schutz vor STI.  
Was sagst du dazu?**

**Wie merkt man, dass man sich  
mit einer STI angesteckt hat?**

**Was wäre, wenn du feststellst,  
dass es beim Pinkeln brennt?**

**Was wäre, wenn du unsicher  
bist, ob du dich beim Sex  
vielleicht mit einer STI  
angesteckt haben könntest?**

**STI**

**STI**

**STI**

**STI**

**STI**

**STI**

**STI**

**STI**



**Was wäre, wenn deine Freundin  
oder dein Freund dir erzählt,  
dass sie/er eine STI hat?**

**Gegen welche STI kann  
man sich wo impfen lassen?**

**Was kann passieren,  
wenn man Chlamydien  
nicht behandelt?**

**Aktion:**  
**Erkläre die folgende STI,  
ohne das Wort zu benutzen:  
Chlamydien**

**Aktion:**  
**Erkläre die folgende STI,  
ohne das Wort zu benutzen:  
Hepatitis**

**Aktion:**  
**Erkläre die folgende STI,  
ohne das Wort zu benutzen:  
Herpes**

**Wahrheit oder  
Mythos?**  
**Eine STI kann ich mir auch  
auf der Toilette holen.**

**Wahrheit oder  
Mythos?**  
**Wenn man eine STI hat,  
merkt man das.**

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

## **Wahrheit oder Mythos?**

**Viele merken gar nicht, dass sie Chlamydien haben, also sind sie - vermeintlich - auch nicht so gefährlich.**

## **Bitte ergänze den Satz:**

**Das Risiko, sich mit einer STI anzustecken, ist beim Sex ...**

## **Bitte ergänze den Satz:**

**Vor einer STI kann man sich schützen durch ...**

## **Bitte ergänze den Satz:**

**Wenn ich mich mit einer STI angesteckt hätte, ...**

## **Aktion:**

**Erkläre, ohne das Wort zu benutzen: Antibiotika**

## **Aktion:**

**Erkläre, ohne das Wort zu benutzen: sich trauen**

## **Aktion:**

**Erkläre, ohne das Wort zu benutzen: sich schämen**

**Wobei kann HIV nicht übertragen werden: beim Schmusen, Petting oder Küssen?**

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

**Wie kann man herausbekommen, ob man sich mit HIV angesteckt hat?**

**Wenn ein Jugendlicher HIV-infiziert ist, sollte er das besser nicht offen erzählen. Was meint ihr?**

**Wo kann man sich beraten lassen, wenn man Fragen zu HIV und AIDS hat?**

**Wie lange kann man leben, wenn man HIV-positiv ist und immer seine Medikamente nimmt?**

**Ein enger Freund erzählt dir, dass er sich mit HIV angesteckt hat. Was rätst du ihm?**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Wenn eine Freundin oder ein Freund sich mit HIV angesteckt hätte, ...**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Einen HIV-Test würde ich ...**

**Bitte ergänze den Satz:**

**Wenn jemand in unserer Schule HIV-positiv wäre, ...**

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

$\overline{STI}$

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
AIDS**

**Aktion:**

**Erkläre, ohne das  
Wort zu benutzen:  
HIV-Test**