Pantomime

Begriffe aus dem Bereich STI, Sexualität und Verhütung pantomimisch darstellen, umschreiben, zeichnen oder durch Ja/Nein-Fragen erraten

LIEBES LEBEN

Es ist deins.
Schütze es.

www.liebesleben.de

Vorbereitung

Wählen Sie gruppenspezifisch geeignete Begriffe aus bzw. passen Sie diese an die Gruppe an.

Ablauf

Teilen Sie die Gruppe. Die Teilgruppe, die einen Begriff zuerst errät, erhält Applaus oder einen Punkt. Die Spielenden wechseln sich nach jedem Begriff ab. 2 Personen aus einer Gruppe bekommen einen Begriff ins Ohr geflüstert und sollen ihn darstellen. Alle anderen raten. Kreative Gruppen können sich nach der Anfangsphase auch selbst Begriffe ausdenken und Ihnen diese ins Ohr flüstern. Nach einer von Ihnen vorgegebenen Zeit endet das Spiel.

Variante

Paar-Bewegungen (ohne Begriffe)
2 bis 3 Personen verlassen den Raum. Die anderen TN überlegen sich zu zweit eine Bewegung zu ihrem Begriff. Wenn alle Paare eine Bewegung gefunden haben, stellen sie sich getrennt im Kreis auf. Die Personen kommen wieder herein. Ihre Aufgabe ist es nun, die Paare anhand ihrer Bewegungen zu finden. Dazu fordert die erste Person einen anderen TN zu seiner Bewegung auf. Dann fordert sie einen TN auf, seine Bewegung zu zeigen. Passen beide, stellt sich das Paar an die Seite und die erste Person ist noch einmal dran. Zuvor muss sie noch kurz erraten, um welches Thema es sich bei der Bewegung handeln könnte. Wenn die beiden nicht zu einem Paar gehören, ist die zweite Person an der Reihe und darf 2 TN »aufdecken«. Gewonnen hat, wer am Ende die meisten Paare gefunden hat. Nutzen Sie ggf. die Gelegenheit, mit der Gruppe kurz auch inhaltlich über die Begriffe zu sprechen und sie darüber zu informieren.

Statt 2 z. B. 3 oder mehr Gruppen bilden
Die Gruppen A und B stellen abwechselnd je eine Frage. Die Fragenden müssen sich in den Gruppen ebenfalls abwechseln, so dass alle TN einbezogen werden. Jede Gruppe bekommt bzw. überlegt sich einen Begriff und die Gruppen befragen sich gegenseitig.

Thema	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) · Kondom · Schutz und Verhütung · Über Sex reden · Sexuelle Vielfalt · Liebe und Verliebtsein · Gefühle · Sexuelle Gewalt · Toleranz und Solidarität · Vertrauen und Verantwortung
Methodentyp	Einstieg/Warming-up Auflockerung/Bewegung Quiz-Variante/Mitmach-Aktion
Setting	Geschlossene Gruppe Offene/öffentliche Veranstaltung
Alter	Empfohlen ab ca. 10 Jahren
Dauer	10 – 20 min
Material	Begriffspool für Pantomime/Montagsmaler/Scharade/Was bin ich
Alternative Methode	Montagsmaler, Scharade, Fragebegriffe

Begriffspool

Über Sex reden

- Knutschfleck
- Das erste Mal
- Masturbieren
- Petting
- Orgasmus
- Miteinander reden

Liebe und Verliebtsein

- Flirten
- Kuscheln
- Herzklopfen
- Flugzeuge im Bauch
- Rosarote Brille
- Traumfrau
- Traummann
- Liebeskummer
- Seitensprung

Sexuelle Vielfalt

- Hetero
- Schwul
- Lesbisch
- Bisexuell
- Transgender
- Prostitution
- Party
- Lust
- Leidenschaft
- Vernunft
- Single
- Beziehung

Vertrauen und Verantwortung

- Sich trauen
- Vertrauen

Kondom, Schutz und Verhütung

- Sich schützen
- Sich mit Kondom schützen
- Frauenkondom
- Pille
- Pille danach
- Diaphragma
- Spirale
- Raus, bevor es kommt
- Ungewollt schwanger
- Impfen
- Enthaltsamkeit

HIV und STI

- Brennen beim Pinkeln
- Jucken an Scheide, Po oder Penis
- Ausfluss (aus Penis, Po oder Scheide)
- Chlamydien
- Herpes
- Hepatitis
- Trichomonaden
- Gonorrhö (Tripper)
- Zum Arzt gehen
- Einen Test machen
- Antibiotika
- Unfruchtbar
- HIV-positiv
- STI – sexuell übertragbare Infektionen (Krankheiten, mit denen man sich beim Sex anstecken kann)

Toleranz und Solidarität

- Ausgrenzen
- Diskriminieren
- Solidarisch sein

Gefühle

- Glücklich sein
- Spaß haben
- Angst haben
- Sich schämen
- Peinlich

Selbstbestimmung und Setzen von Grenzen

- Nein sagen
- Ja sagen
- Sexuelle Belästigung

Sonstige Begriffe

Hier kann selbst ergänzt werden