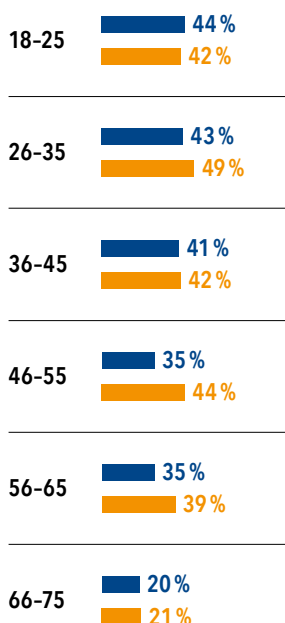


# Informationsblatt Nr. 2

## Sexualverhalten

### Erster Geschlechtsverkehr im heterosexuellen Kontext\* vor dem 17. Geburtstag

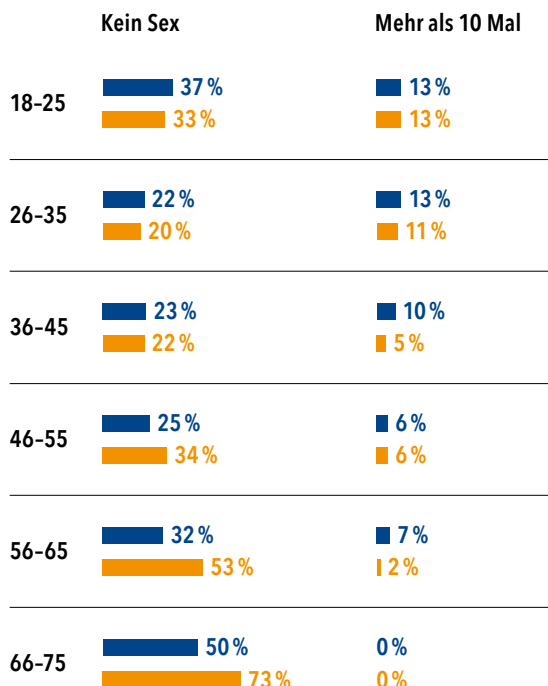
(nach Altersgruppen und Geschlecht, in %)



Das Alter beim ersten Geschlechtsverkehr oder das sogenannte »erste Mal« gibt Aufschluss darüber, wann Menschen anfangen, sexuell mit anderen aktiv zu werden. Es spiegelt im Vergleich der verschiedenen Altersgruppen aber auch soziale und kulturelle Veränderungen wider - etwa in welcher Art und Weise Sexualität in einer Gesellschaft gewollt und toleriert ist. Von den 66- bis 75-Jährigen (geboren zwischen 1944 und 1953) hat ein Fünftel die ersten sexuellen Erfahrungen bis zum 17. Geburtstag gemacht. Danach, also unter den heute 18- bis 65-Jährigen, hat sich der Anteil im Durchschnitt verdoppelt.

### Häufigkeit von Sex\*\* im heterosexuellen Kontext\* in den letzten 4 Wochen

(nach Altersgruppen und Geschlecht, in %)



Die sexuelle Aktivität geht mit zunehmendem Alter stark zurück. Das zeigt sich besonders im Hinblick auf die inaktiven Gruppen, die bei den Männern im Alter von 66 bis 75 Jahren die Hälfte, bei den gleichaltrigen Frauen etwa drei Viertel ausmachen. Dabei kommen sowohl gesundheitliche Probleme als auch Effekte der Dauer der Beziehung zum Tragen. In der Altersgruppe der 18- bis 25-Jährigen berichten 13% der Männer und Frauen von häufiger sexueller Aktivität (mehr als 10 mal pro Monat).

\*Auswertungen hier nur für Sexualpartnerinnen und Sexualpartner im heterosexuellen Kontext. Detaillierte Auswertungen zu weiteren sexuellen Orientierungen folgen.

\*\*Unter dem Begriff Sex zusammengefasst sind verschiedene sexuelle Praktiken, nämlich Vaginal-, Oral- und Analverkehr sowie andere genitale Kontakte.

